

Утверждено
Директор

Э.Ф. Туктарова
Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

12.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеница	100/5		220	2	8	44
	гор.напиток	347	Чай со сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Льбаско	180					
	1 блюдо								
	2 блюдо	392	Тельменки мясные отварные	180/5		237	10,340	12,175	22,340
	гарнир								
	сладкое	379	Корейский мантук с молоком	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,180	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Каша пшеница рассыпч.	170		220	2	8	44
	2 блюдо	260	Тунец из консервов	50		168,45	16	7	15
	гарнир								
	сладкое	347	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание *Л.В. Мясникова* Л.В. Мясникова

Шеф-повар *И.С. Чернышова* И.С. Чернышова

Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова